



Rio de Janeiro, 29 de setembro de 2010

CURSO DE EXTENSÃO CULTURAL DA MULHER – CECM

O reinício do Curso de Extensão Cultural da Mulher do Clube Militar será no próximo dia 04 de agosto, com uma programação bastante diversificada, de modo a proporcionar motivação e grande interação com as discentes.

Ocupar o tempo nessa atividade é um bem-estar para as senhoras da terceira-idade, pois essa se desenvolve de maneira recreativa e prazerosa, com crescimento cultural e principalmente, com responsabilidade ao compromisso de assiduidade, tornando-se assim, um instrumento para melhor qualidade de vida.

Por que não dar “vida à vida”? Saiba que a falta de convívio social, a nostalgia e a solidão deprimem e são nefastas. Temos condições de superar esse estado letárgico através de uma adequada atividade social, recreativa e cultural, num ambiente sadio, cordial e fraterno.

Venha, estamos a sua espera e traga a sua amiga para integrar nosso convívio.

A programação de outubro, novembro e dezembro de 2010 está à disposição das usuárias.

Amaury Friese Cardoso – Cel
Chefe da Divisão de Cursos