

**CURSOS DEPARTAMENTO DE ESPORTE E LAZER**

<b>CURSOS</b>	<b>PROFESSOR</b>	<b>TELEFONE</b>	<b>DIAS</b>
Acqua Bike	Vera	9628-8254, 2268-0347 e 3087-8086	2 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Aikidô	Ortega	2527-4214	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Gin. e Alongamento	Marta e Tereza	2286-9230 e 9767-9303	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Basquete	Leandro	3272-3466 e 9117-1404	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Capoeira	Morcego	7812-8866 e 9433-7473	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> / 3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Clube da Saúde	Vicente	2255-2399 e 8777-0384	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Dança Solta	Mineirinho	8251-5449	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> / 3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Deep Water Running	Vera	9628-8254, 2268-0347 e 3087-8086	2 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Esgrima	Arno	2266-6401 e 7856-6660	2 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Futsal	Rodrigo	2555-9537 e 8846-2595	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Ginástica Feminina	Marta e Tereza	2286-9230 e 9767-9303	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Gin. Rítmica Infantil	Tereza e Sônia	9689-9410 e 8889-1710	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Hidroginástica	Paulo e Sandra	9179-2309 e 9629-4249	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Hidroginástica	Sandra Santoro	2441-1121, 3447-5689 e 8196-5638	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Hidroginástica	Neuza	2535-2456 e 9327-8020	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Hidroterapia	Cynthia e Flávia	9612-7802 e 9131-9384	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> / 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Jiu-Jitsu	Guilherme	2537-1149 e 9918-5373	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> / 3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Judô	Jucinei	2547-3234 e 8121-1080	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>
Karatê	Dilson	2558-0703 e 9900-3412	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Lab. da Memória	Vicente	2255-2399 e 8777-0384	2 <sup>a</sup>
Movimento Consciente	Neuza	2535-2456 e 9327-8020	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Musculação	Gustavo	2197-8823 e 9384-8672	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup> e Final de Semana
Natação	Paulo e Sandra	9179-2309 e 9629-4249	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Natação	Carlos	2558-2516 e 8146-7895	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Natação	Sandra Santoro	2441-1121, 3447-5689 e 8196-5638	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Tênis	Karla	3215-9383 e 8111-6968	2 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
Tênis	Fernando	2437-9763 e 9122-8453	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Tênis	Carlos	9614-9736	3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Tênis	Alan	9938-0460	2 <sup>a</sup> / 3 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Tênis	Jorge Lessa	9877-2929	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Tiro Esportivo Olímpico	Silvio Aguirra	3507-0463 e 8104-0463	3 <sup>a</sup> à sábado
Tiro	Cmte Lessa	9881-2579	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>
Vôlei	Márcia	2255-3770	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Yoga	Hilda	2239-3911 e 8811-0292	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>
Personal de Natação	Viviane	9276-0558	2 <sup>a</sup> à 6 <sup>a</sup>